

9	-	Prefácio da 2ª Edição
10	-	PRIMEIRA PARTE
12	-	Prefácio da 1ª Edição
14	-	Introdução
17	-	Nota Histórica I
18	-	CAPÍTULO 1
	-	– O SOL E A TERRA
20	-	Energia do Sol
22	-	Movimentos da Terra
23	-	Atmosfera Terrestre
25	-	Altura Solar
29	-	Radiação Solar
31	-	Clima
33	-	Nota Histórica II
34	-	CAPÍTULO 2
	-	– PRESSUPOSTOS EXTERIORES AO EDIFÍCIO
36	-	Definição
37	-	Localização
40	-	Forma
43	-	Orientação e Afastamento
45	-	Vegetação
51	-	Nota Histórica III
52	-	CAPÍTULO 3
	-	– PRESSUPOSTOS CONSTITUINTES DO EDIFÍCIO
54	-	Definição
54	-	Envolvente
59	-	Fenestração
63	-	Sombreamento
65	-	Ventilação
71	-	Nota Histórica IV
72	-	CAPÍTULO 4
	-	– TECNOLOGIAS SOLAR PASSIVAS
74	-	Ganho Directo
80	-	Ganho Indirecto
85	-	Estufas
93	-	Nota Histórica V
94	-	APÊNDICE A
96	-	Diagramas Solares
103	-	Dados Climáticos
106	-	Conceitos Físicos
110	-	Glossário
113	-	Nota Histórica VI

114 - **SEGUNDA PARTE**

Método Simplificado de Cálculo do Contributo
de Energia Solar Passiva para aquecimento
de edifícios de habitação permanente
- Um instrumento de Trabalho para Arquitectos
Engenheiros

116 - Introdução

118 - **CAPÍTULO 1**

- **APRESENTAÇÃO DO MÉTODO**

120 - Generalidades

123 - Coeficiente Global de Perdas

125 - Estimativa do Perfil das Necessidades Térmicas

127 - Estimativa do Perfil do Contributo Térmico Solar
e do Aquecimento Suplementar Necessário

134 - Massa de Acumulação Térmica

138 - **EXEMPLOS**

140 - Escola Rural

148 - Casa Rural (recuperação)

162 - Casa Solar Passiva (habitação unifamiliar)

172 - **APÊNDICE A**

174 - Factor Tampão

176 - Contributos Térmicos Internos

178 - Correção do Factor de Conversão Solar

190 - Quantificação da Massa Térmica Primária e Secundária

192 - **APÊNDICE B**

194 - Dados Físicos

202 - Dados Climáticos

219 - **BIBLIOGRAFIA**