SOMMARIO

INTRODUZIONE	5
<i>Capitolo 1</i>	
L'IMPORTANZA DEL RIUSO DEL PATRIMONIO EDILIZIO ESISTENTE	7
1.1 Il valore del recupero	8
1.2 Il recupero e la valorizzazione dei centri storici	9
1.3 Il recupero e il riuso delle aree rurali e dell'edificato tradizionale	10
1.4 Il recupero e la riconversione delle ex aree industriali	12
<i>Capitolo 2</i>	
LE NORME E LE DIRETTIVE PER IL RECUPERO EDILIZIO	13
2.1 La normativa nazionale sul recupero	13
2.1.1 D.P.R. n.380, del 6 giugno 2001	13
2.1.2 Legge n.378, del 24 dicembre 2003	15
2.1.3 Decreto Legislativo n.42, del 22 gennaio 2004 e ss.mm.ii.	15
2.2 Le normative regionali	16
2.2.1 Legge Regione Sardegna n.29 del 13 ottobre 1998	16
2.2.2 Legge Regione Sardegna n.8 del 25 novembre 2004 e ss.mm.ii.	18
2.2.3 Legge Regione Piemonte n.2 del 16 gennaio 2006	23
2.2.4 Legge Regione Abruzzo n.17 del 22 febbraio 1997	23
2.2.5 Legge Regione Abruzzo n.5 del 15 febbraio 2001	24
2.3 Altre norme e disposizioni	24
<i>Capitolo 3</i>	
IL RECUPERO SOSTENIBILE	27
3.1 Gli elementi che caratterizzano gli edifici sostenibili	28
3.2 La bioarchitettura	29
<i>Capitolo 4</i>	
I MATERIALI PER IL RECUPERO DEL COSTRUITO IN TERRA CRUDA	31
4.1 Le murature in terra cruda	31
4.1.1 Cenni storici	33
4.1.2 Caratteristiche fisiche della terra per le costruzioni	34
4.1.3 Proprietà del materiale-terra	36
4.1.4 Le tecniche costruttive	38

4.2 Isolanti organici naturali	41
4.2.1 Sughero	41
4.2.1.1 Proprietà del sughero	42
4.2.1.2 Produzione in Sardegna	44
4.2.2 Cannicciato	45
4.2.2.1 Proprietà del cannicciato	46
4.2.2.2 Produzione in Sardegna	47
4.2.3 Lana di Pecora	48
4.2.3.1 Proprietà della lana di pecora	48
4.2.3.2 Produzione in Sardegna	50
4.3 Intonaci	52
4.3.1 Intonaco di calce	53
4.3.2 Intonaco di terra	55
4.4 Tinteggiature	56
4.4.1 Pittura alla calce	56
4.4.2 Pittura al latte	57
<i>Capitolo 5</i>	
ELEMENTI DI FABBRICA INNOVATIVI	59
5.1 Tetto ventilato	59
5.2 Pavimento galleggiante	62
5.3 Vespaio aerato	63
<i>Capitolo 6</i>	
PRESTAZIONI ENERGETICHE DEGLI EDIFICI IN TERRA CRUDA	65
6.1 Classificazione energetica degli edifici	65
6.2 La normativa italiana sul risparmio energetico	67
6.2.1 La trasmittanza termica periodica	68
6.2.2 Lo sfasamento	69
6.2.3 L'attenuazione	69
6.2.4 Incidenza delle superfici finestrate	70
6.3 Ricerca Laboratorio Efficienza Energetica - Sardegna Ricerche	70
6.4 Limiti e carenze della normativa	73
<i>Caso-Studio</i>	
ANALISI: L'edificio rurale nel centro storico di Villasor	75
PROGETTO: LOFT 61	78
Elaborati grafici	
BIBLIOGRAFIA	112
SITI WEB	112