

# Sommaire

## 1. Introduction

L'historique p.1 / Aujourd'hui / Quelques mots sur l'auto construction p.2  
Les atouts de la construction en bottes de paille p.5 / Les atouts de l'enduit Terre p.6  
Isolation p.7 / Ce qu'il faut comprendre avant tout p.8  
Protection contre l'eau p.11 / Les outils p.14

## 2. Questions Fréquentes

Les trois petits cochons / Feu / Rongeurs p.16 / Paille ou foin ? / Paille en vrac /  
Termites & Insectes / L'eau - les risques de pourriture p.17 / Longévité /  
Permis de construire / Assurance / Prix / Bottes à plat ou sur le champ p.18  
Les différentes techniques p.19

## 3. Les Bottes

Les bonnes bottes pour construire p.21 / Trouver les petites bottes /  
Bottes rondes - Refaire des bottes / Commander les bottes /  
Transport et stockage des bottes / Prix des bottes / Dimensions des bottes p.22  
Adapter la longueur des bottes p.23 / Les bottes arrondies p.24  
Grosses bottes carrés (Jumbo Bales) p.25

## 4. De Haut En Bas

Le toit p.26 / Isolation du toit p.27 / Sablière-Chaînage p.31 / Les murs p.35  
Murs porteurs p.36 / Ossature bois p.44 / Une maison (ou mur) rond /  
Mur maçonné p.53 / Voûte p.54 / Les portes et fenêtres p.55 / Electricité p.61  
Plomberie p.62 / Accrochage des objets au mur p.63 / Les fondations p.64  
! Expérimental ! Isoler le sol avec des bottes p.66 / Terrassement p.67

## 5. Enduit Terre

Les principaux composants de la terre p.68 / Les différentes couches d'enduit p.69  
Les tests p.70 / Après les premiers tests p.73 / Enduit argile-sable p.75  
Enduit sable / Amélioration d'un enduit p.76 / Chercher la terre p.79  
Préparer l'enduit p.81 / Appliquer l'enduit en terre p.82 / Finitions p.85

## 6. La Chaux

Chaux aérienne ou hydraulique p.87 / L'application de la chaux p.88  
Maigrir / Peintures à la chaux p.89 / Améliorations des enduits chaux / Améliorations / des peintures à  
la chaux / Chaux sur la terre p.90 / Enduit ciment - Grillage p.91

## 7. Autre

Plâtre / Paillobloc / Enduire en horizontal / Couler dans un coffrage / Autres finitions p.92

**8. Conclusion** p.94, **Bibliographie** p.95, **Ressources** p.100