

Indice

7 Introduzione

La decrescita felice

- 17 1. Manifesto del Movimento per la decrescita felice (Mdf)
- 23 2. Sobrietà e autoproduzione
- 33 3. Povertà e ricchezza
- 39 4. Decrescita, lavoro e occupazione
- 49 5. Decrescita e paesi poveri
- 57 6. Efficienza, sobrietà e autoproduzione energetica
- 69 7. Crescita, innovazione e progresso
- 87 8. Consumatori o niente
- 93 9. Lo Stato sociale (del benessere...)
- 107 10. Care, losche e tristi acque in bottiglie di plastica
- 113 11. C.ambie.re.sti.?
- 129 12. Com'è grande la città, com'è bella la città...
- 141 13. Mangia la carne, che ti fa bene, con tutte quelle proteine...
- 153 14. Money money money
- 157 15. Crescita della popolazione mondiale e decrescita economica

- 167 Bibliografia essenziale