

<i>Premessa</i>	9
<b>IL TERRITORIO</b>	11
<b>La penisola del Sinis</b>	13
<b>La storia geologica</b>	14
Il Paleozoico	15
Il Cenozoico	18
Il Quaternario	20
<b>La tettonica del Sinis</b>	22
<b>Paleocologia</b>	24
<b>Località di maggior interesse sotto l'aspetto geologico</b>	32
<b>Geomorfologia</b>	40
Le coste	49
<b>I suoli</b>	59
I suoli di Is Arenas	61
<b>Idrografia</b>	65
Il Rio Pischinappiu	65
Il Rio Mare Foghe	65
Reticolo idrografico	69
<b>Le sorgenti</b>	70
<b>Stagni</b>	72
Lo stagno di Cabras	76
Lo stagno di Mistras	77
Gli stagni di Salina Manna, Sa Marigosa e di Sa Mesa Longa	78
Lo stagno di Is Benas	78
Lo stagno di Sale Porcus	78
<b>Il clima</b>	80
I venti	85
Dati Climatici	89
<b>Prospetto cronostratigrafico</b>	91
<b>Bibliografia essenziale</b>	95
<b>LA STORIA</b>	97
<b>L'evoluzione storica nella penisola del Sinis</b>	99
Il Sinis nel periodo Neolitico	99
Il periodo eneolitico o calcolitico	106
Il Sinis nell'età del bronzo	108
L'età nuragica	109
Il Sinis nel periodo fenicio-punico	112
I Romani nel Sinis	123
Il dominio vandalico e bizantino	125
Le incursioni arabe	126
Il Sinis nel periodo giudicale	127
Il Sinis nel periodo spagnolo	130
Il Sinis nel periodo sabaudo	131
Considerazioni finali	132
Note bibliografiche	134
Bibliografia generale	134
Bibliografia per autori	134

<b>ECONOMIA E AMBIENTE</b>	137
<b>Le forme di produzione e l'ambiente</b>	139
<i>Le forme insediative</i>	143
<i>La cultura materiale</i>	146
<b>I toponimi della penisola del Sinis</b>	154
<b>Bibliografia essenziale</b>	157
<b>LA FLORA</b>	159
<i>Ambiente costiero sabbioso</i>	163
Is Arenas	166
<i>Ambiente costiero rupicolo</i>	168
Capo San Marco	169
Capo Mannu	170
<i>Turr'e Seu</i>	173
<i>Zone umide</i>	175
<i>Endemismi</i>	179
<b>Trasformazione del paesaggio</b>	182
<b>Bibliografia essenziale</b>	184
<b>LA FAUNA</b>	185
L'Ambiente e l'habitat	187
Le origini e l'evoluzione della fauna	187
<i>Pesci</i>	193
Specie di acqua dolce	194
Specie lagunari	195
<i>Anfibi</i>	195
<i>Rettili</i>	196
<i>Uccelli</i>	201
Svassi	203
Uccelli pelagici	203
Pelecaniformi	204
Ciconiformi ed Anseriformi	205
Fenicotteriformi	209
Falconiformi	210
<i>Mammiferi</i>	213
<b>La ricerca zoologica nel Sinis</b>	219
<b>Bibliografia essenziale</b>	223