

Introduction	6
---------------------------	----------

Chapitre 1 - Stratégies de construction écologique	10
Qu'est-ce qu'une construction écologique ?	11
La température : chauffer, rafraîchir, isoler	14
La conception solaire passive	16
Les revêtements : canaliser au lieu de rejeter	20
La lumière du soleil	25

Chapitre 2 - L'implantation	26
Créer des modèles (les patrons)	27
L'implantation en fonction du soleil	34
Choisir les matériaux	40

Chapitre 3 - Les fondations et la structure	42
Les fondations : moins de béton.	46
Les murs de soubassements : le béton autrement	52
Les débords de toit : des pièces extérieures	59
Les planchers : absorber l'énergie du soleil	62

Chapitre 4 - Construire en torchis	66
Le torchis correspond-il à vos besoins ?	69
Pas à pas : monter un mur en torchis	77
Adobe, pisé, terre-paille : des variantes	135

Chapitre 5 - Construire en bois cordé	146
Avantages et inconvénients	148
Pas à pas : monter un mur en bois cordé	157
Construction en angle	185
Bâtiments ronds	186
Bois cordé et mortier de torchis	188

Chapitre 6 - Construire en bottes de paille	190
Remplissage et murs porteurs : deux types de construction	192
Pas à pas : monter un mur en bottes de paille	203
Les options de remplissage	234
Murs porteurs en bottes de paille	236

Chapitre 7 - Construire en ossature bois écologique	246
Revisiter l'ossature bois	250
Pas à pas : monter un mur en ossature bois légère	261
L'isolation	278
Variante : le bambou	285

Chapitre 8 - Protéger les murs	288
Les types de revêtements	289
Préparer un enduit (enduit de terre, enduit de chaux)	294
Pas à pas : poser un enduit	299
Les mesures de protection contre l'eau dans tout le bâtiment	329

Chapitre 9 - Réaliser un toit végétal.	332
Un toit végétal est-il écologique ?	336
Pas à pas : réaliser un toit végétal	338
L'isolation	342
La couche de drainage	344
Les végétaux	348

Épilogue	360
-----------------------	------------